

# VEGAN PROTEIN MIX 80%

## Nutrición Deportiva Ecológica

Descripción física del producto	Harina fina procedente e cultivo ecológico, con 80 % de proteína
Características físico-químicas	<b>Color:</b> beige claro <b>Aroma:</b> Característico, libre de olores extraños. <b>Sabor:</b> bastante neutro, característico ligero sabor a frutos a cereal
Ingredientes	proteína cruda de arroz integral germinado (*), proteína de guisante (*), Harina proteica de Semilla de cáñamo industrial, (*) cultivos procedentes de agricultura ecológica

Preparado proteico para batido nutricional o para combinar con sopas, ensaladas, etc. Proteína vegetal Eco 80% es una equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales ecológicas de primera calidad que han sido combinadas con precisión para conseguir un aminograma completo y equilibrado a la vez que un contenido excepcionalmente alto (80%) de proteína de fácil digestión.

**La Proteína Vegetal Eco 80%** es una equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales procedentes de cultivo ecológico de primera calidad: proteína cruda de arroz integral germinado ecológico, proteína de guisante ecológica y proteína de semillas de cáñamo industrial ecológico. Las 3 proteínas se combinan en la justa proporción para obtener una fórmula de extraordinaria riqueza en aminoácidos clave para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Con sus excepcionales **80 g de proteínas por cada 100g de producto**, se trata de una formulación completa en aminoácidos cuyo valor biológico nada tiene que envidiar a los preparados de proteína de origen animal.

La **Proteína Vegetal Eco 80%** contiene todos los aminoácidos esenciales, es decir aquellos que no pueden ser sintetizados por el cuerpo humano y tienen que ser ingeridos a través de la dieta. Esta fórmula contiene un total de 18 aminoácidos.

**Proteína Vegetal Eco 80%** es una fórmula rica en los aminoácidos **lisina** y **arginina**. El aminoácido esencial lisina es precursor de la carnitina que es la molécula responsable de convertir los ácidos grasos en energía y ayudar a bajar los niveles de colesterol. Se sabe también que la lisina ayuda a absorber el calcio y juega un papel importante en la formación de colágeno, proteína que forma piel, cartílagos, tendones y huesos, así como en la buena función del sistema inmunitario. La carencia de lisina es extraña en una dieta mediterránea equilibrada, pero puede ocurrir en **dietas veganas no equilibradas** o en **atletas de élite**.

La elevada concentración del aminoácido **arginina** en esta fórmula es una de las causas por la que es probadamente efectiva para la construcción de músculo. Este apreciado aminoácido estimula la biosíntesis del óxido nítrico (potente vasodilatador) y de la hormona del crecimiento humano.

La fórmula incluye todos los **aminoácidos ramificados (BCAAs): leucina, isoleucina y valina**. Preciados por los atletas por su capacidad de aumentar el rendimiento muscular durante el entrenamiento de resistencia y de ayudar a iniciar el proceso de construcción muscular después del entrenamiento con pesas. Los BCAAs son los bloques de construcción para la masa muscular. Al metabolizarse directamente en el músculo, los BCAA pueden mejorar la retención de nitrógeno reservando otros grupos de aminoácidos para los procesos de reparación y reconstrucción. Asimismo, estimulan el proceso de recuperación y fortalecimiento del **sistema inmunológico** del organismo.

Debido a su formulación, la proteína vegetal **Proteína Vegetal Eco 80%** se digiere ligeramente más lentamente que las proteínas de suero de leche o de huevo, clasificando a estas proteínas como de “**absorción intermedia**”. Es decir, que los aminoácidos son absorbidos durante un período más extenso de tiempo comparativamente con las proteínas de suero.

La fórmula proteica **Proteína Vegetal Eco 80%** puede ayudar en la **pérdida y control de peso**, con la ventaja de ser muy baja en grasa y baja en calorías. Investigaciones preliminares han relacionado a la proteína de arroz con la pérdida de grasa y reducción del colesterol.

Estudios científicos confirman que los batidos de proteína:

- pueden **disminuir el hambre y el apetito**
- pueden **aumentar el metabolismo** ayudando a quemar más calorías diariamente (8), (9)
- pueden ayudar a **perder peso y perder grasa abdominal**

Debido a sus ingredientes, basados en plantas, la fórmula contiene además diversos nutrientes valiosos entre los que se incluyen vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales y fibra y es naturalmente libre de hormonas y antibióticos.

### **Principales Ventajas:**

- Indicado para ayudar a aumentar masa muscular después de entrenos de fuerza
- Indicado para personas que deseen perder peso y grasa abdominal
- Excelente perfil nutricional
- Gran fuente de proteínas (80 %)
- Contiene todos los aminoácidos esenciales
- Contiene todos los aminoácidos ramificados (BCAA) y glutamina
- Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

- Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Fácil disolución
- Bien tolerado a nivel digestivo
- Bajo en grasas, e hidratos de carbono y en calorías
- Ideal para añadir a todo tipo de preparaciones calientes o frías
- Bajo índice glucémico
- Indicada para vegetarianos y veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- No sometida a tratamiento de altas temperaturas
- Sometido a rigurosos controles de calidad microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados
- Delicioso sabor
- Producto certificado ecológico
- No sometido a irradiación
- Libre de gluten y otros alérgenos

## Información Nutricional:

Sin hormonas/Sin derivados lácteos ni gelatina/Sin aditivos/Sin OGM/Sin azúcar añadido/Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos

## Consejos de uso y aplicaciones:

La proteína contribuye al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular. Para obtener los beneficios de esta fórmula, recomendamos añadir en 200/300 ml de bebida vegetal, zumo o agua 30 g (DOSIFICADOR) en un agitador unos 30 minutos antes o después del entrenamiento.

Alternativamente, consumir en cualquier momento del día para incrementar la ingesta de proteínas.

La fórmula **Proteína Vegetal Eco 80%** es perfectamente apta para ser utilizada en preparaciones frías como calientes. La temperatura no destruye esta proteína, simplemente la desnaturaliza, lo que significa que cambia su estructura química (como cuando cocinamos el huevo que se hace sólido).

Por la neutralidad de su sabor y sus versátiles cualidades, la fórmula **Proteína Vegetal Eco 80%** se puede incluir en numerosas preparaciones, por ejemplo:

- Bebidas y batidos vegetales
- Espolvoreada sobre cereales, yogur
- Como añadido de un chia puddings o bowls

- Barritas energéticas de cereales y/o semillas
- Patés vegetales
- Postres
- Panificados de todo tipo, como mejorador de consistencia e incrementador de volumen y frescura de los productos.
- Para enriquecer cualquier plato vegano

Importante: evitar quemar o sobre cocinar cualquier preparación que contenga esta fórmula para poder aprovechar al máximo sus beneficios.

**Conservación:**

Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente H.R. 55-65%) y limpias.

Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

**Vida útil:**

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

**Advertencia:**

Las personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

**Documentos de referencia:**

**Plaguicidas**

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). También cumple con la estricta norma de agricultura ecológica. Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

**Sustancias indeseables**

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión No 2073/2005, No 2023/915, y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

**Transgénicos (GMO)**

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/ EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

**Irradiación**

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

**Pruebas en animales**

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.

**Producido por:****Tentorium Energy SL**

Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Web: <https://tentoriumenergy.com/>