

VEGAN PROTEIN MIX 73% Cacao

Nutrición Deportiva Ecológica

Descripción física del producto	Harina fina procedente de cultivo ecológico, con 73 % de proteína, sin impurezas
Características físico-químicas	Color: marrón claro Aroma: Característico a cacao, libre de olores extraños. Sabor: característico ligero sabor a cacao y cereal
Ingredientes	Proteína cruda de arroz integral*, proteína de guisante *, proteína de cáñamo industrial *, Cacao en polvo <i>Theobroma cacao L.*</i> y Aroma natural. (*) cultivos procedentes de agricultura ecológica

Proteína Vegetal Eco 73% cacao es un preparado proteico para batido nutricional o para combinar con desayunos, postres, etc. Proteína vegetal Eco 73% es una equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales ecológicas de primera calidad que han sido combinadas con precisión para conseguir un aminograma completo y equilibrado a la vez que un contenido excepcionalmente alto de proteína de fácil digestión. Saborizado con cacao en polvo.

El Cacao en polvo es una excelente fuente dietética de fácil digestión, adecuada para prácticamente cualquier tipo de consumidor ya que puede ser ingerida por personas con alergias o intolerancias. Las semillas contienen teobromina, teofilina, albuminoides, taninos, mucílagos, feniletilamina y cafeína, etc., junto con las proteínas, grasas, calcio, hierro, fósforo, caroteno, tiamina, riboflavina, niacina, ácido ascórbico, biotina y pectinas. Por su proceso de elaboración respetuoso y ecológico, no contiene productos químicos ni ningún tipo de aditivo artificial. El Cacao produce finos sabores y aromas. Se trabaja este grano con el menor procesamiento posible, en condiciones de baja fermentación, temperatura y sin tostar, mediante métodos únicos para mantener su pureza natural e higiene que permite el consumo directo. Se utiliza cacao natural no alcalinizado.

La Proteína Vegetal Eco 73% cacao es una equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales procedentes de cultivo ecológico de primera calidad: proteína cruda de arroz integral germinado ecológica, proteína de guisante ecológica y proteína de semillas de cáñamo industrial ecológica. Las 3 proteínas se combinan en la justa proporción para obtener una fórmula de extraordinaria riqueza en aminoácidos clave para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Con sus excepcionales **73 g de proteínas por cada 100g de producto**, se trata de una formulación completa en aminoácidos cuyo valor biológico nada tiene que envidiar a los preparados de proteína de origen animal.

La **Proteína Vegetal Eco 73% cacao contiene** todos los aminoácidos esenciales, es decir aquellos que no pueden ser sintetizados por el cuerpo humano y tienen que ser ingeridos a través de la dieta. Esta fórmula contiene un total de 18 aminoácidos.

Proteína Vegetal Eco 73% cacao es una fórmula rica en los aminoácidos lisina y **arginina**. El aminoácido esencial lisina es precursora de la carnitina que es la molécula responsable de convertir los ácidos grasos en energía y ayudar a bajar los niveles de colesterol. Se sabe también que la lisina ayuda a absorber el calcio y juega un papel importante en la formación de colágeno, proteína que forma piel, cartílagos, tendones y huesos, así como en la buena función del sistema inmunitario. La carencia de lisina es extraña en una dieta mediterránea equilibrada, pero puede ocurrir en **dietas veganas no equilibradas** o en **atletas de élite**.

La elevada concentración del aminoácido **arginina** en esta fórmula es una de las causas por la que es probadamente efectiva para la construcción de músculo. Este apreciado aminoácido estimula la biosíntesis del óxido nítrico (potente vasodilatador) y de la hormona del crecimiento humano.

La fórmula incluye todos los **aminoácidos ramificados (BCAAs): leucina, isoleucina y valina**. Preciados por los atletas por su capacidad de aumentar el rendimiento muscular durante el entrenamiento de resistencia y de ayudar a iniciar el proceso de construcción muscular después del entrenamiento con pesas. Los BCAAs son los bloques de construcción para la masa muscular. Al metabolizarse directamente en el músculo, los BCAA pueden mejorar la retención de nitrógeno reservando otros grupos de aminoácidos para los procesos de reparación y reconstrucción. Asimismo, estimulan el proceso de recuperación y fortalecimiento del **sistema inmunológico** del organismo.

Debido a su formulación, la proteína vegetal **Proteína Vegetal Eco 73% cacao** se digiere ligeramente más lentamente que las proteínas de suero de leche o de huevo, clasificando a estas proteínas como de "**absorción intermedia**". Es decir, que los aminoácidos son absorbidos durante un período más extenso de tiempo comparativamente con las proteínas de suero.

La fórmula proteica **Proteína Vegetal Eco 73%** puede ayudar en la **pérdida y control de peso**, con la ventaja de ser muy baja en grasa y baja en calorías. Investigaciones preliminares han relacionado a la proteína de arroz con la pérdida de grasa y reducción del colesterol.

Estudios científicos confirman que los batidos de proteína pueden **disminuir el hambre y el apetito al aumentar el metabolismo** ayudando a quemar más calorías y como consecuencia **perder peso y perder grasa abdominal**

El cacao posee elevada capacidad antioxidante en el organismo y puede ayudar a mejorar la función cerebral al aumentar el flujo sanguíneo. También contiene una moderada cantidad de estimulantes como cafeína y teobromina.

Debido a sus ingredientes, basados en plantas, la fórmula contiene además diversos nutrientes valiosos entre los que se incluyen vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales y fibra y es naturalmente libre de hormonas y antibióticos.

Principales Ventajas:

- Indicado para ayudar a aumentar masa muscular después de entrenos de fuerza
- Indicado para personas que deseen perder peso y grasa abdominal
- Excelente perfil nutricional
- Gran fuente de proteínas (73 %)
- Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Contiene todos los aminoácidos esenciales
- Contiene todos los aminoácidos ramificados (BCAA)
- Bajo en grasas
- Ideal para añadir a todo tipo de preparaciones calientes o frías
- Bajo índice glucémico
- Para Vegetarianos y Veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- No sometida a tratamiento de altas temperaturas
- Sometido a rigurosos controles de calidad microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.
- Delicioso sabor a cacao
- No sometido a irradiación
- Sometido a rigurosos controles microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados

Consejos de uso y aplicaciones:

La proteína contribuye al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular. Para obtener los beneficios de esta fórmula, recomendamos añadir en 200/300 ml de bebida vegetal, zumo o agua 30 g (DOSIFICADOR) en un agitador unos 30 minutos antes o después del entrenamiento.

Alternativamente, consumir en cualquier momento del día para incrementar la ingesta de proteínas.

La fórmula **Proteína Vegetal Eco 73% cacao** es perfectamente apta para ser utilizada en preparaciones frías como calientes. La temperatura no destruye esta proteína, simplemente la desnaturaliza, lo que significa que cambia su estructura química (como cuando cocinamos el huevo que se hace sólido).

Por la neutralidad de su sabor y sus versátiles cualidades, la fórmula **Proteína Vegetal Eco 73% cacao** se puede incluir en numerosas preparaciones, por ejemplo:

- Bebidas y batidos vegetales
- Espolvoreada sobre cereales, yogur
- Como añadido de un chia puddings o bowls
- Barritas energéticas de cereales y/o semillas
- Patés vegetales
- Postres
- Panificados de todo tipo, como mejorador de consistencia e incrementador de volumen y frescura de los productos.
- Para enriquecer cualquier plato vegano

Importante: evitar quemar o sobre cocinar cualquier preparación que contenga esta fórmula para poder aprovechar al máximo sus beneficios.

Conservación:

Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente H.R. 55-65%) y limpias.

Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Vida útil:

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

Advertencia:

Las personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Producido por: