

Proteína de Guisante Eco sabor Vainilla

Descripción física del producto	Polvo homogéneo sin impurezas procedente 100 % guisante.
Características físico- químicas	Color: verde claro Olor: Olor característico a vainilla, libre de olores extraños. Sabor: a vainilla, recuerda nítidamente al cereal, bastante neutro
Ingredientes	Extracto de proteína de guisante (97,5%)(<i>Pisum sativum</i>) * y aroma natural de vainilla (*Procedente de cultivo ecológico).

La **proteína de guisante ecológica sabor vainilla** es una excelente fuente de proteína dietética vegana de fácil digestión, adecuada para prácticamente cualquier tipo de consumidor ya que puede ser ingerida por personas con alergias o intolerancias al trigo, leche, huevo y la soja. Por su proceso de elaboración respetuoso y ecológico, no contiene productos químicos ni ningún tipo de aditivo artificial.

La **proteína de guisante ecológica sabor vainilla** contiene un perfil de aminoácidos que la hace especialmente beneficiosa para personas con un estilo de vida activo. Es rica en los aminoácidos **lisina** y **arginina**. El aminoácido esencial lisina es precursor de la carnitina que es la molécula responsable de convertir los ácidos grasos en energía y ayudar a bajar los niveles de colesterol. Se sabe también que la lisina ayuda a absorber el calcio y juega un papel importante en la formación de colágeno, proteína que forma piel, cartílagos, tendones y huesos, así como en la buena función del sistema inmunitario. La carencia de lisina es extraña en una dieta mediterránea equilibrada, pero puede ocurrir en dietas veganas no equilibradas o en atletas de élite. La elevada concentración del aminoácido **arginina** en esta proteína es una de las causas por la que es demostrablemente efectiva para la construcción de músculo.

La **proteína de guisante ecológica sabor vainilla** es una gran fuente de los aminoácidos ramificados (**BCAAs**): **leucina, isoleucina y valina**, los cuales son primariamente absorbidos y metabolizados a nivel muscular. Son de gran interés para deportistas de todos los niveles y para personas que buscan mantener o aumentar sus niveles de masa muscular. Numerosos estudios han demostrado que una dieta rica en aminoácidos ramificados ayuda a:

- mantener al cuerpo en un estado de anabolismo muscular
- disminuir la grasa abdominal
- mantener una sensación de saciedad por más tiempo
- potenciar los entrenamientos.

Nuestra **proteína de guisante ecológica** contiene en forma natural un alto nivel de **hierro**, preciado mineral para el organismo por sus importantes funciones. El hierro es necesario para el transporte del oxígeno y la regulación del crecimiento y la diferenciación celular, entre otras tantas actividades. También se encuentran en su composición ciertos compuestos fenólicos, con un rango de propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

La **proteína de guisante ecológica sabor vainilla** ha demostrado ser capaz de mantener la sensación de saciedad por períodos de tiempo prolongados, gracias a su habilidad para descender los niveles de **grelina, la hormona del hambre**. La proteína de guisante produce unos péptidos que retrasan el vaciamiento estomacal y la secreción de grelina.

La proteína de guisante ha demostrado en estudios ser capaz de apoyar la **salud del corazón**. Científicos canadienses encontraron que es capaz de hacer descender la presión arterial un 20% en el transcurso de 8 semanas. En otros estudios se demostró que las proteínas de origen vegetal fomentaban menor riesgo que las de origen animal de padecer **enfermedad coronaria** en personas propensas.

La **proteína de guisante ecológica sabor vainilla** se puede mezclar y diluir muy bien en agua, zumo u otra bebida vegetal. También se puede añadir en preparaciones tanto frías como calientes.

Estudios de referencia:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18345020> www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25882536
aje.oxfordjournals.org/content/161/3/239.long www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25628520
www.livestrong.com/article/280194-what-are-the-benefits-of-pea-protein

Principales Ventajas

- Indicado para ayudar a aumentar masa muscular después de entrenos de fuerza
- Contiene todos los aminoácidos esenciales
- Contiene todos los aminoácidos ramificados (BCAA)
- Producto con certificación ecológica

- Producto muy rico en proteínas (80%)
- Delicioso sabor a vainilla
- Fácil disolución
- Bajo en grasas, e hidratos de carbono y en calorías
- Ideal para añadir a todo tipo de preparaciones calientes o frías
- Bajo índice glucémico
- Indicada para vegetarianos y veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- Libre de tóxicos, sometida a rigurosos controles de calidad
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

Consejos de uso y aplicaciones

Por toma de 30g, añadir bebida vegetal, leche, yogurt o agua al gusto (unos 200-300ml). Úsala como ingrediente para panqueques, galletas y bizcochos. Por la neutralidad de su sabor y sus versátiles cualidades, la **proteína de guisante sabor vainilla** se puede incluir en numerosas preparaciones, por ejemplo:

- Bebidas y batidos vegetales
- Espolvoreada sobre cereales, yogur
- Como añadido de un chia puddings o bowls
- Barritas energéticas de cereales y/o semillas
- Patés vegetales
- Postres
- Panificados de todo tipo, como mejorador de consistencia e incrementador de volumen y frescura de los productos.
- Para enriquecer cualquier plato vegano

Importante: evitar quemar o sobre cocinar cualquier preparación que contenga nuestra proteína para poder aprovechar al máximo sus beneficios.

Conservación:

Duración hasta 12 meses en envase original sellado. Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente R.H 55-65%) y limpias.

Una vez abierto el empaque, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Vida útil:

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

Advertencia:

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Documentos de referencia:**Plaguicidas**

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). También cumple con la estricta norma de

agricultura ecológica. Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

Sustancias indeseables

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión No 2073/2005, No 2023/915, y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

Transgénicos (GMO)

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/ EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

Irradiación

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

Pruebas en animales

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.

Producido por: